2024年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午	O 450 #7		4 4a #7			7 L 1 D L
前	2 牛乳、菓子	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、菓子	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、果物
昼	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、	岡山寿司、麩のすまし汁、	御飯、牛肉と里芋の煮物、	御飯、ほうとう、和風サラ	御飯、ひじき団子のあんか け(焼)、付け合わせ、	豚肉のオニオン丼、春雨
艮	磯煮、わかめのすまし汁	オレンジ	シルバーサラダ	ダ、みかん	じゃがいもの味噌汁	スープ、果物
午後	牛乳、蒜山おこわ	牛乳、さつまいもスティッ ク(塩)	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、バゲットサンド	ミルク、蒸しパン・ジャム (卵なし・豆乳)	お茶、菓子
午前	9 牛乳、菓子	10 牛乳、みかん	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、果物
昼	ケチャップライス、鶏肉の マーマレード焼き、フライ ドポテト、ブロッコリー 、マカロニスープ、ゼリー	御飯、さばのみそ煮、くる み和え、すまし汁	ハヤシライス、かみかみ和 え、バナナ	御飯、鶏とじゃが芋の煮 物、すまし汁	御飯、魚のカレーしょうゆ 焼き、お浸し、けんちん汁	キッズビビンバ、にらと豆 腐のスープ、果物
午後		牛乳、焼き芋	ミルク、チーズケーキ	ミルク、かみかみおこわ	ミルク、サブレ(アーモン ド)	お茶、菓子
午前	16 牛乳、菓子	17 牛乳、みかん	18 牛乳、菓子	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、みかん	21 牛乳、果物
昼食	御飯、魚フライ、ポテトサ ラダ、牛乳スープ	ハリハリわかめ御飯、ポー クビーンズ、小松菜のツナ あえ(キャベツ)	御飯、肉豆腐(ひき肉)、みそ 汁	カレーライス、フレンチサ ラダ、みかん、牛乳	御飯、若鶏とレバーの生姜 煮、厚揚げの味噌汁、バナ ナ	野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、米粉おに蒸しパン	牛乳、揚げパン	ミルク、スイートポテト (米粉・ごま)	ミルク、五目釜めし	ミルク、かぼちゃのニョッ キきなこがけ	お茶、菓子
午前	23 牛乳、菓子	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、オレンジ	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、果物
昼食	御飯、鮭の塩焼き、れんこ んのきんぴら、わかめのす まし汁	チンジャオロース風丼、中 華スープ(チンゲン菜)、 みかん	御飯、筑前煮、豆腐のすま し汁、納豆	御飯、鶏の唐揚げ、ポテト サラダ、野菜スープ	年越しうどん、厚揚げの含 め煮	豚そぼろ丼、みそ汁(さつま芋)、果物
午後	ミルク、チーズクッキー	ミルク、おやつ・チャーハ ン(しらす・ひじき)	ミルク、おはぎ	ミルク、バナナホットケー キ	ミルク、たいやき	お茶、菓子
午前	30	31				
昼食						
午後						