様式F106

金光学園こども園(一般)

2025年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4 牛乳、果物
昼食						チンジャオロース風丼、中華スープ（チンゲン菜）、果物
午後						お茶、菓子
午前	6 牛乳、菓子	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、みかん	11 牛乳、果物
昼食	御飯、松風焼き、紅白なます、栗きんとん、田作り、すまし汁（ふ）、だいだいのムース	野菜ラーメン、即席漬け、ぽんかん	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁	御飯、鶏と大豆の炒め煮、もやしの味噌汁	御飯、肉じゃが、フレンチサラダ	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	ミルク、アーモンドチュイール	ミルク、きなこ蒸しパン	ミルク、いもいもドーナツ	ミルク、お好み焼き	ミルク、カルシウムかき揚げ	お茶、菓子
午前	13	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、みかん	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、果物
昼食	祝日	カレーピラフ、マカロニスープ、大豆とわかめの和え物	パン、豆腐ハンバーグ、ボイルウインナー、付け合わせ、クリームコーンスープ、ゼリー	御飯、揚げ魚の治部煮風、五目味噌汁	給食無し	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後		牛乳、五平餅	ミルク、チーズチヂミ	牛乳、焼き芋		お茶、菓子
午前	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、みかん	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、果物
昼食	御飯、冬野菜のシチュー、もやしのカレー風味サラダ	御飯、すき焼き風、酢の物	御飯、豆腐の炒め煮、大根サラダ、納豆	肉うどん、即席漬け、オレンジ	御飯、五目煮豆（小松菜）、飛鳥汁、みかん	三色丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、鶏ごぼうピラフ	牛乳、ラスク	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、きなこおはぎ	牛乳、プルーンバナナケーキ	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、みかん	31 牛乳、オレンジ	
昼食	御飯、豚肉と大根の煮物、バンサンスー	御飯、みそ煮込みおでん、レモン酢和え、みかん	御飯、ひるぜん鍋、レンコンサラダ	御飯、そぼろ煮、キャベツのサラダ、バナナ	御飯、さばの塩焼き、お浸し、豚汁	
午後	ミルク、メロンパン	牛乳、かぼちゃのニョッキきなこがけ	ミルク、リンゴのケーキ	牛乳、ごはんお焼き（チーズ）	牛乳、みたらし団子	