

金光学園こども園(一般)

2025年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後						お茶、菓子
午前	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、みかん	8 牛乳、果物
昼食	豆カレー、白菜のサラダ、バナナ	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、わかめのすまし汁	御飯、魚のごまみそ焼き、お浸し、豆腐のすまし汁	パン、肉団子のスープ、ひじきのサラダ	野菜ラーメン、スティック野菜、きよみオレンジ	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、蒜山おこわ	ミルク、スイートパンプキン	牛乳、大根もち	牛乳、フルーツサンド	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11	12 牛乳、菓子	13 牛乳、みかん	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、果物
昼食	御飯、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、にしき和え	祝日	御飯、タンドリーチキン、粉ふきいも、ごぼうスープ	肉みそうどん、厚揚げの含め煮、バナナ	パン、ハートのコロック、ポイルウイナー、ごまサラダ、コーンポターシュ、ゼリー	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、いかのカレー揚げ		ミルク、バナナケーキ(乳卵なし)	牛乳、焼き芋	ミルク、赤飯	お茶、菓子
午前	17 牛乳、菓子	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、菓子
昼食	御飯、肉じゃが、かみかみサラダ	御飯、豆腐の炒め煮、根菜ととひじきの和えもの、みかん	御飯、五目煮豆、もやしの味噌汁	牛肉うどん、キャベツのゆかりあえ、いよかん	御飯、石狩鍋風、ゴボウサラダ	豚肉のオニオン丼、中華スープ、果物
午後	牛乳、シュガーチーズトースト	ミルク、米粉お好みもち(えび)	ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、はったいこクッキー	ミルク、揚げパン	お茶、菓子
午前	24	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、オレンジ	
昼食	祝日	御飯、魚の味噌煮、ほうれん草の和え物、わかめのすまし汁、きよみオレンジ	御飯、親子煮、ブロッコリーサラダ、納豆	大豆入りチャーハン、ごまサラダ、ポテトスープ	焼きそば、わかめスープ(コーン)、バナナ	
午後		牛乳、おはぎ	ミルク、メロンパン	牛乳、ピーチケーキ	ミルク、スイートポテト	