

金光学園こども園(一般)

2025年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後						お茶、菓子
午前	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、オレンジ	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、果物
昼食	ひなちらし、すまし汁、菱形三色ゼリー	御飯、チリピーンズ、ひじきのサラダ	煮込みうどん、厚揚げの含め煮、せとか	御飯、魚の香味焼き、キャベツのゆかりあえ、そうめん汁、納豆	オムライス、ポイルウインナー、ブロッコリー、野菜スープ、おめでとうゼリー	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、揚げパン	牛乳、米粉のあんこサンド	ミルク、大学ごぼう	牛乳、スイートポテト	牛乳、野菜のキッシュ	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、果物
昼食	カレーライス、フレンチサラダ、清見オレンジ、牛乳	御飯、魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁、納豆	赤飯、鶏の唐揚げ、付け合わせ、厚揚げの味噌汁、いちご	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめスープ	御飯、牛肉と里芋の煮物、小松菜のごまあえ(コーン)	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、いもいもドーナツ	ミルク、吹き寄せおこわ(おやつ)	牛乳、紅白団子	ミルク、しらすトースト	ミルク、ミニチャーハン	お茶、菓子
午前	17 牛乳、菓子	18	19 牛乳、菓子	20	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、果物
昼食	パン、ハンガリアンチュー、切干し大根のサラダ、バナナ、牛乳	卒園式	チャーハン、にら玉スープ、いよかん	祝日	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、磯煮、田舎汁	チンジャオロース風丼、中華スープ(チンゲン菜)、果物
午後	ミルク、アップルドーナツ		ミルク、メロンパン		牛乳、コーンパンケーキ	お茶、菓子
午前	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、オレンジ	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、果物
昼食	野菜ラーメン、即席漬け、せとか	きのご御飯(鶏)、チャーシューサラダ、豆腐のすまし汁	御飯、魚フライ、キャベツとちくわの和え物、えのきのすまし汁	御飯、豚肉のローベルソースかけ、白菜のスープ、バナナ	御飯、かみかみ揚げ、付け合わせ、切り干し大根の味噌汁	厚揚げカレー丼、みそ汁(さといも)、果物
午後	ミルク、フライドポテト	ミルク、卵サンド	ミルク、しぐれごはん	ミルク、三角パイ	ミルク、おやつ焼きそば	お茶、菓子
午前	31 牛乳、菓子					
昼食	御飯、麻婆豆腐、ナムル					
午後	ミルク、チーズドーナツ					