2025年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、バナナ	2 牛乳、オレンジ	3
昼食				パン、ひじきのサラダ、肉 団子のスープ	たけのこご飯、ぶりの照り 焼き、ブロッコリー トマ ト、みつばのすまし汁、ゼ リー	
午後				ミルク、スイートポテト ドーナツ	ミルク、かしわもち	
午前	5	6	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、果物
昼食			御飯、豚肉のしゃぶしゃぶ サラダ、じゃがいもの味噌 汁	肉みそうどん、アスパラと ポテトのサラダ、オレンジ	御飯、筑前煮、梅ドレッシ ングサラダ、バナナ	キッズビビンバ、にらと豆 腐のスープ、果物
午後			牛乳、ポテト餅	ミルク、かぼちゃの豆腐パ ン	ミルク、きなこボール	お茶、菓子
午前	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ナゲット、ブロッコリー、五目味噌汁	豆御飯、きんぴら、そうめ ん汁	ハヤシライス、かみかみご まサラダ、ボイルウイン ナー、ゼリー	御飯、松風焼き、粉ふきい も、麩のすまし汁	御飯、さばの味噌煮、お浸 し、豆腐のすまし汁	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、ポンデケージョ	ミルク、ドーナッツ・人参	牛乳、抹茶蒸しパン	ミルク、大根もち	ミルク、赤飯	お茶、菓子
午前	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、菓子	22 牛乳、オレンジ	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、果物
昼食	御飯、あじの竜田揚げ、も やしのカレー風味サラダ、 ごぼうの味噌汁	御飯、豆乳入り豚汁、ごま 和え、納豆	御飯、鶏肉のオーロラソー ス和え、わかめのすまし汁	焼きうどん、野菜スープ、 オレンジ	鮭寿司、麩のすまし汁、バ ナナ	果物
午後	ミルク、五平餅	ミルク、しらすトースト	ミルク、フライドポテト	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、ココアケーキ(卵な し)	お茶、菓子
午前	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、菓子	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、オレンジ	31 牛乳、果物
昼食		野菜ラーメン、ツナサラ ダ、バナナ	パン、ヘルシーミートローフ、付け合わせ、豆腐とチンゲン菜のスープ、牛乳		御飯、鶏の照り焼き、付け 合わせ、コーンスープ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	牛乳、ごはんお焼き(チー ズ)	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、ピラフ(ひよこま め)	ミルク、ロッククッキー	ミルク、ホットケーキ(ほ うれんそう)	お茶、菓子
	,			,		