

2025年06月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳、菓子	3	牛乳、バナナ	4	牛乳、菓子	5	牛乳、オレンジ	6	牛乳、オレンジ	7	牛乳、果物
昼食	牛肉うどん、いかの和え物、オレンジ		御飯、ミネストローネ、ポイルウインナー、グリーンサラダ		御飯、新じゃがそぼろ、すまし汁（えのき）、納豆		御飯、炒り豆腐、もやしの中華風和え物、バナナ		御飯、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、コーンスープ（卵）		和風トマトライス、キャベツスープ、果物	
午後	牛乳、ポテトのキャベツ焼き		牛乳、カルシウムかき揚げ		ミルク、アーモンドチュイル		牛乳、麩のラスクココア		牛乳、きんぴら御飯		お茶、菓子	
午前	9	牛乳、菓子	10	牛乳、バナナ	11	牛乳、菓子	12	牛乳、オレンジ	13	牛乳、バナナ	14	牛乳、果物
昼食	御飯、魚の甘酢あん、豆腐のすまし汁、バナナ		御飯、カレー肉じゃが、ハンサンスー		御飯、魚フライ、とうがんスープ、レンコンサラダ		焼きそば、かきたまスープ、バナナ、牛乳		御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、なめこの味噌汁		マーボー丼、すまし汁、果物	
午後	牛乳、海鮮チヂミ		ミルク、きなこクッキー		牛乳、チーズドーナツ		牛乳、しらすトースト		ミルク、レタスとハムのチャーハン		お茶、菓子	
午前	16	牛乳、菓子	17	牛乳、バナナ	18	牛乳、菓子	19	牛乳、バナナ	20	牛乳、オレンジ	21	牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、豆乳汁、オレンジ		給食無し		御飯、豆腐のくす煮、ビーンズサラダ		御飯、麻婆豆腐、ハンサンスー、シュウマイ、ゼリー		御飯、厚揚げのケチャップ煮、すまし汁（さといも・こまつな）		豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物	
午後	牛乳、揚げパン				ミルク、塩ゆで枝豆、菓子		牛乳、ジャムサンド		ミルク、おやつ・えびごはん		お茶、菓子	
午前	23	牛乳、菓子	24	牛乳、バナナ	25	牛乳、菓子	26	牛乳、バナナ	27	牛乳、オレンジ	28	牛乳、果物
昼食	五目うどん、磯煮、バナナ		御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、わかめスープ		中華風炊き込みご飯、はりはり漬け、華風スープ		ハヤシライス、和風サラダ、オレンジ		御飯、和風マリネ、ごぼうの味噌汁		豚肉のオニオンソース丼、クリームコーンスープ、果物	
午後	ミルク、フルーツヨーグルト		牛乳、抹茶蒸しパン		ミルク、ネギ焼き		ミルク、おはぎ		ミルク、アイスクリーム		お茶、菓子	
午前	30	牛乳、菓子										
昼食	御飯、夏けんちゃん、いかの和え物											
午後	牛乳、大豆パンケーキ											