様式F106

金光学園こども園(一般)

2025年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、バナナ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、オレンジ	5 牛乳、果物
昼食		御飯、鶏肉のごまみそ焼、付け合わせ、レタススープ	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、もやしのみそ汁	塩ラーメン、きゅうりもみ、すいか	七夕寿司、星のコロッケ、そうめん汁、七夕ゼリー	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後		牛乳、梅おかかおにぎり	ミルク、フライドポテト	ミルク、ショートブレッド	ミルク、七夕くずまんじゅう	お茶、菓子
午前	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、オレンジ	12 牛乳、果物
昼食	御飯、チキンビーンズ（夏）、マカロニサラダ、バナナ	いかの梅御飯、甘酢づけ、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ちゃんぷる、みそ汁（切干し・里芋）	肉うどん、はりはり漬け、オレンジ	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、和風サラダ、豆乳味噌スープ	納豆そぼろ丼、もやしの味噌汁、果物
午後	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ごまトースト	ミルク、麩のラスク　きなこ	牛乳、米粉ジャムケーキ（焼）	ミルク、ツナスパイシーピラフ	お茶、菓子
午前	14 牛乳、菓子	15 牛乳、オレンジ	16 牛乳、菓子	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、果物
昼食	大豆入りチャーハン、シルバーサラダ、ポテトスープ	夏野菜のカレーライス、フレンチサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、レタススープ	御飯、鶏の海苔焼き、ブロッコリー　、ミネストローネ	御飯、五目汁、うざく、オレンジ	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後	牛乳、塩ゆで枝豆、リッツ	ミルク、ピザトースト	牛乳、ポンデケージョ	ミルク、牛ごぼうめし	ミルク、お好み焼き	お茶、菓子
午前	21	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、菓子	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、果物
昼食		御飯、あなごのかば焼き、夏野菜の炊き合わせ、豆腐のみそ汁	ケチャップライス、ポテトサラダ（ツナ）、コンソメスープ	御飯、夏野菜のそぼろ煮、わかめ汁、すいか	パン、さけのケチャップ煮、キャベツ、ポテトスープ、牛乳	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後		牛乳、アイスクリーム	ミルク、メロンパン	ミルク、おやつ焼きそば	ミルク、フルーツヨーグルト	お茶、菓子
午前	28 牛乳、菓子	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、菓子	31 牛乳、バナナ		
昼食	サラダうどん、レバーと芋の甘辛煮、オレンジ	御飯、モロヘイヤスープ、切り干し大根の炒め煮	パン、ハニースパイシーチキン、もやしとひじきの酢あえ、わかめスープ、牛乳	御飯、米粉豆乳クリームシチュー、ピーマンのマリネ、バナナ		
午後	牛乳、サーターアンダギー	ミルク、米粉蒸しパン（小豆）	ミルク、じゃこねぎごはん	牛乳、いかのカレー揚げ		