様式F106

金光学園こども園(一般)

2025年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、オレンジ	2 牛乳、果物
昼食					御飯、生姜入りすき焼き風、中華和え	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後					牛乳、たいやき	お茶、菓子
午前	4 牛乳、菓子	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、菓子	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、果物
昼食	揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとツナのごま酢あえ、わかめのすまし汁	ミートうどん、スティック野菜、オレンジ	御飯、高野豆腐の含め煮、もやしの味噌汁、納豆	御飯、魚のみそマヨネーズ焼き、付け合わせ、マカロニスープ	御飯、ゴマスープ、えびとわかめの和え物、バナナ	三色丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、杏仁豆腐	牛乳、もっちりケーキ（米粉）	ミルク、カルシウムかき揚げ	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、チャーハン（豚肉）	お茶、菓子
午前	11	12 牛乳、菓子	13 牛乳、菓子	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、果物
昼食		御飯、豚肉と野菜のソテー、トマトと卵のスープ	そうめん、なすのみそ炒め、なし	御飯、五目煮豆、みそ汁（切干し・里芋）	チンジャオロース風丼、わかめスープ	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後		ミルク、中華ドーナツ	ミルク、米粉のメープルマフィン	牛乳、サブレ（アーモンド）	ミルク、デニッシュ	お茶、菓子
午前	18 牛乳、菓子	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、オレンジ	23 牛乳、果物
昼食	御飯、ポトフ、かみかみごまサラダ	焼きそば、ポテトスープ、オレンジ	御飯、さばのおろし煮、付け合わせ、味噌汁	パン、豆腐ハンバーグピーマンソース、コーンクリームスープ	ドライカレー、きゅうりとハムのサラダ、すいか	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	牛乳、鶏ごぼう御飯	ミルク、アーモンドラスク	ミルク、アイスクリーム	ミルク、きなこトースト	ミルク、五平餅	お茶、菓子
午前	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、オレンジ	30 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏と大豆の香り和え、コーンスープ、オレンジ	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、バンサンスー	カレーピラフ、フレンチサラダ、ボイルウインナー、コンソメスープ、ゼリー	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁	御飯、豚肉と厚揚げの炒め煮、もやしのカレー風味サラダ	納豆そぼろ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、豆腐ドーナツ	ミルク、バゲットサンド	ミルク、ネギ焼き	ミルク、おはぎ	牛乳、ポテト餅	お茶、菓子