様式F106

金光学園こども園(一般)

2025年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、果物
昼食	御飯、炒り豆腐（ツナひじき）、かぼちゃの味噌汁、オレンジ	御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、なめこの味噌汁	御飯、さわらの西京焼き、お浸し、すまし汁	御飯、牛肉とごぼうの煮物、味噌汁、バナナ	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、はったいこクッキー	牛乳、メロンパン	ミルク、米粉のあんこサンド	ミルク、ピラフ（ひよこまめ）	牛乳、チヂミ	お茶、菓子
午前	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、菓子	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、果物
昼食	五目うどん、磯煮、バナナ	御飯、五目煮豆、みそ汁（切り干し）、オレンジ	御飯、すき焼き風煮物（豆腐）、にんじんサラダ、納豆	パン、さつまいものシチュー、ブロッコリーサラダ、牛乳	給食無し	豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物
午後	牛乳、かみかみポテト	牛乳、お月見まんじゅう	ミルク、赤飯	ミルク、野菜もち（にんじん）		お茶、菓子
午前	15	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、果物
昼食		御飯、鶏肉味噌つけ焼き、大豆とわかめの和え物、豆腐のすまし汁	さつま芋御飯、レンコンサラダ、ごぼうの味噌汁、みかん	カレーライス、ハワイアンサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	御飯、きのこマーボー、ナムル	厚揚げのドライカレー、コンソメスープ（キャベツ）、果物
午後		ミルク、鮭ごはん	ミルク、バナナケーキ	牛乳、フルーツヨーグルト	ミルク、セサミクッキー	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23	24 牛乳、菓子	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、オレンジ	27 牛乳、菓子
昼食	御飯、肉じゃが、バンサンスー、オレンジ		御飯、大根と豚肉の煮物、厚揚げの味噌汁	パン、タンドリーチキン、粉ふきいも、バナナ、ごぼうスープ、牛乳	御飯、酢鶏、わかめスープ	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	牛乳、焼き芋		牛乳、コッペパン（ジャム）	ミルク、おはぎ	牛乳、ロッククッキー	お茶、菓子
午前	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ				
昼食	きのこ御飯、さっぱりポテトサラダ、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、チリコンカン、ごま和え				
午後	牛乳、いも天	牛乳、しらすトースト				