様式F106

金光学園こども園(一般)

2025年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、オレンジ	4 牛乳、果物
昼食			御飯、すき焼き風、ナムル	御飯、肉団子のスープ、ほうれんそうの和え物、オレンジ	パン、魚フライ、秋サラダ、野菜スープ、牛乳	野菜たっぷり焼肉丼、じゃがいもの味噌汁、果物
午後			ミルク、パインケーキ	ミルク、スイートポテト	ミルク、鶏ごぼう	お茶、菓子
午前	6 牛乳、菓子	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、オレンジ	11 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ナゲット、ブロッコリー　、もやしの味噌汁	御飯、豚肉のしょうが炒め、なめこの味噌汁、なし	御飯、さんまの塩焼き、ひじきのサラダ、にら玉汁	揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとちくわのごま酢あえ、わかめのすまし汁	パン、ポトフ、シルバーサラダ、牛乳、バナナ	親子丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、メロンパン	ミルク、さつま芋御飯	ミルク、フライドポテト	牛乳、杏仁豆腐	ミルク、原宿ドック	お茶、菓子
午前	13	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17	18 牛乳、果物
昼食		焼きそば、豆腐のすまし汁、バナナ	御飯、ぶりの照り焼き、白菜の酢の物、なめこの味噌汁	御飯、鶏とさつまいものあんからめ、春雨スープ、オレンジ		子きつね丼、さつまいものみそ汁、果物
午後		牛乳、甘納豆蒸しパン	ミルク、菜飯おにぎり（小松菜）	ミルク、パンケーキ（ほうれんそう）		お茶、菓子
午前	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、果物
昼食	御飯、味噌煮込みおでん、大豆とわかめの和え物	パン、さつまいものシチュー、ブロッコリーサラダ	おこわ、なます、厚揚げの味噌汁、バナナ	岡山寿司、麩のすまし汁、バナナ	御飯、さばのみそ煮、お浸し、すまし汁	にらひき肉丼、なめこの味噌汁、果物
午後	ミルク、ミニチャーハン	ミルク、栗まんじゅう	牛乳、焼き芋	牛乳、おはぎ	ミルク、きなこクッキー	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、オレンジ	
昼食	御飯、牛肉のしぐれ煮、ごま和え	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、付け合わせ、ゼリー	御飯、根菜ごまみそ煮、にしき和え、納豆	肉うどん、即席漬け、オレンジ	御飯、あじの南蛮漬け、かぼちゃの味噌汁	
午後	ミルク、茹で栗　リッツ	ミルク、お好み焼き風ポテト	ミルク、揚げパン	牛乳、ものタルト	ミルク、ハロウィンケーキ	