2025年11月分の献立

			_1.n33 C	± 1733 C		一十一フンフマン西八江
<i>)</i>	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						マーボー丼、すまし汁、果物
午後						お茶、菓子
午前	3	4 牛乳、菓子	5 牛乳、菓子	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、果物
昼食		野菜ラーメン、ツナサラ ダ、柿	パン、ひじきバーグ、付け 合わせ、ほうれん草のスー プ、牛乳	御飯、秋野菜の煮物、豆腐 のすまし汁	御飯、揚げ魚のおろし煮、 みそ汁、納豆	三色丼、すまし汁、果物
午後		ミルク、フルーツヨーグル ト	ミルク、じゃこうめおにぎ り	ミルク、ポンデケージョ	ミルク、蒸しケーキ	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、果物
昼食	 御飯、柳川風卵とじ、オ ンジ 	レ 御飯、若鶏と野菜の甘辛和 え、豆乳入り味噌スープ	煮込みうどん、はりはり漬け、オレンジ	御飯、みそ煮込みおでん、 大豆とわかめの和え物	※焼き芋の日の献立、御飯、チャーシューサラダ、 厚揚げの味噌汁	野菜そぼろ丼(納豆)、中華スープ、果物
午後	ミルク、さつま芋とハ <i>ル</i> バターライス	ミルク、チーズケーキ	ミルク、セサミクッキー	ミルク、お好み焼き	ミルク、メロンパン	お茶、菓子
午前	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、果物
昼食	御飯、麻婆豆腐、根菜と じきの和えもの	ひ 御飯、豚肉と大根の煮物、 麩のすまし汁	チャーハン、ナムル、シュ ウマイ、中華スープ(チン ゲン菜)、ゼリー	御飯、さんまの塩焼き、甘 酢漬け、沢煮わん	パン、ビーフシチュー、 キャベツのサラダ、バナ ナ、牛乳	厚揚げカレー丼、みそ汁 (じゃが芋)、果物
午後	ミルク、洋梨のタルト	ミルク、チーズドーナツ	ミルク、ハムサンド	ミルク、スイートパンプキ ン	ミルク、ツナスパイシーピ ラフ	お茶、菓子
午前	24	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、果物
昼食		肉うどん、大根サラダ、み かん	御飯、あじの竜田揚げ、レ ンコンサラダ、えのきのす まし汁	御飯、鶏肉のオーロラソー ス和え、春雨スープ	マヨサラダ、バナナ	和風トマトライス、キャベ ツスープ 、果物
午後		ミルク、どら焼き	ミルク、麩のラスク きな こ	ミルク、さつまいも蒸しパ ン	ミルク、大根もち	お茶、菓子