

金光学園こども園(一般)

2025年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						マーボー丼、すまし汁、果物
午後						お茶、菓子
午前	3	4 牛乳、菓子	5 牛乳、菓子	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、果物
昼食		野菜ラーメン、ツナサラダ、柿	パン、ひじきバーグ、付け合わせ、ほうれん草のスープ、牛乳	御飯、秋野菜の煮物、豆腐のすまし汁	御飯、揚げ魚のおろし煮、みそ汁、納豆	三色丼、すまし汁、果物
午後		ミルク、フルーツヨーグルト	ミルク、じゃこうめおにぎり	ミルク、ポンデケージョ	ミルク、蒸しケーキ	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、菓子	13 牛乳、バナナ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、果物
昼食	御飯、柳川風卵とじ、小松菜の和え物、オレンジ	御飯、若鶏と野菜の甘辛和え、豆乳入り味噌スープ	煮込みうどん、はりはり漬け、オレンジ	御飯、みそ煮込みおでん、大豆とわかめの和え物	※焼き芋の日の献立、御飯、チャーシューサラダ、厚揚げの味噌汁	野菜そぼろ丼(納豆)、中華スープ、果物
午後	ミルク、さつま芋とハムのバターライス	ミルク、チーズケーキ	ミルク、セサミクッキー	ミルク、お好み焼き	ミルク、メロンパン	お茶、菓子
午前	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、オレンジ	22 牛乳、果物
昼食	御飯、麻婆豆腐、根菜とひじきの和えもの	御飯、豚肉と大根の煮物、麺のすまし汁	チャーハン、ナムル、シウマイ、中華スープ(チングン菜)、ゼリー	御飯、さんまの塩焼き、甘酢漬け、沢煮わん	パン、ビーフシチュー、キャベツのサラダ、バナナ、牛乳	厚揚げカレー丼、みそ汁(じゃが芋)、果物
午後	ミルク、洋梨のタルト	ミルク、チーズドーナツ	ミルク、ハムサンド	ミルク、スイートパンプリン	ミルク、ツナスパイシーピラフ	お茶、菓子
午前	24	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、オレンジ	29 牛乳、果物
昼食		肉うどん、大根サラダ、みかん	御飯、あじの竜田揚げ、レンコンサラダ、えのきのすまし汁	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、春雨スープ	御飯、飛鳥鍋、さつまいもマヨサラダ、バナナ	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後		ミルク、どら焼き	ミルク、麺のラスク きなこ	ミルク、さつまいも蒸しパン	ミルク、大根もち	お茶、菓子