

金光学園こども園(一般)

2025年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、果物
昼食	御飯、ひじき団子のあんかけ(焼)、付け合わせ、じゃがいもの味噌汁	御飯、ポトフ、はりはり大根のサラダ、バナナ	御飯、ほうとう、和風サラダ、みかん	御飯、牛肉と里芋の煮物、シルバーサラダ	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、わかめのすまし汁	にらひき肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、バゲットサンド	牛乳、蒜山おこわ	ミルク、おはぎ	ミルク、バナナケーキ	ミルク、蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	お茶、菓子
午前	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、菓子	10 牛乳、菓子	11 牛乳、みかん	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、果物
昼食	ケチャップライス、鶏肉のマーマレード焼き、ブロッコリー、コーンポタージュ、サンタさんケーキ	御飯、肉豆腐(ひき肉)、みそ汁	御飯、さばのみそ煮、ごまあえ、すまし汁、オレンジ	ハヤシライス、切干し大根のサラダ、バナナ	御飯、鶏とじゃが芋の煮物、すまし汁、納豆	豚肉のオニオン丼、春雨スープ、果物
午後	牛乳、リンゴドーナツ	ミルク、きなこ蒸しパン	牛乳、さつまいもスティック(塩)	ミルク、かぼちゃのニヨック きなこがけ	牛乳、杏仁豆腐	お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、みかん	17 牛乳、菓子	18 牛乳、みかん	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、厚揚げの味噌汁	野菜ラーメン、大根サラダ、バナナ	御飯、ポークピーンズ、小松菜のツナあえ(キャベツ)	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、お浸し、けんちん汁	カレーライス、フレンチサラダ、みかん、牛乳	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、大学ごぼう	ミルク、ツナサンド	ミルク、五目釜めし	ミルク、スイートポテト	ミルク、チーズクッキー	お茶、菓子
午前	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、オレンジ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、菓子	27 牛乳、果物
昼食	御飯、筑前煮、豆腐のすまし汁	御飯、鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら、わかめのすまし汁	チンジャオロース風丼、中華スープ(チングン菜)、みかん	御飯、鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、野菜スープ	年越しうどん、厚揚げの含め煮	野菜たっぷり焼肉丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、たいやき	ミルク、米粉おに蒸しパン	ミルク、かみかみおこわ	ミルク、ショートブレッド	ミルク、デニッシュ	お茶、菓子
午前	29	30	31			
昼食						
午後						