

## 金光学園こども園(一般)

2026年01月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食						
午後						
午前	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、菓子	7 牛乳、バナナ	8 牛乳、みかん	9 牛乳、菓子	10 牛乳、果物
昼食	御飯、和風ポトフ、バンサンスー	御飯、ぶりの照り焼き、紅白なます、栗きんとん、田作り、すまし汁（てまりふ）、だいだいのムース	野菜ラーメン、即席漬け、みかん	御飯、鶏と大豆の炒め煮、もやしの味噌汁	御飯、焼きさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁	三色丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、お好み焼き	ミルク、ロッククッキー	ミルク、きんぴらごはん	牛乳、シフォンケーキ	ミルク、いもいもドーナツ	お茶、菓子
午前	12	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、菓子	15 牛乳、菓子	16 牛乳、みかん	17 牛乳、果物
昼食	祝日	肉うどん、即席漬け、ぽんかん	鶏ごぼうピラフ、ヨーグルトサラダ、コーンスープ	御飯、冬野菜のシチュー、もやしのカレー風味サラダ	御飯、魚の幽庵焼き、かぼちゃの味噌汁、お浸し	納豆そぼろ丼、なめこの味噌汁、果物
午後		ミルク、きなこおはぎ	ミルク、ネギ焼き	牛乳、ブルーンバナナケーキ	ミルク、アーモンドチュイール	お茶、菓子
午前	19 牛乳、オレンジ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ（参）	24 牛乳、果物
昼食	御飯、五目煮豆（小松菜）、飛鳥汁、みかん	パン、豆腐ハンバーグ、ボイルウインナー、付け合せ、クリームコーンスープ、ゼリー	御飯、すき焼き風、酢の物	御飯、揚げ魚の治部煮風、五目味噌汁	給食無し	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	牛乳、フルーツヨーグルト	牛乳、五平餅	牛乳、チーズケーキ	牛乳、ホットケーキ（ほうれんそう）		お茶、菓子
午前	26 牛乳、菓子	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、菓子	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、みかん	31 牛乳、果物
昼食	御飯、さばの塩焼き、お浸し、豚汁	御飯、ポークビーンズ、ゴボウサラダ	御飯、みそ煮込みおでん、レモン酢和え、みかん	御飯、ひるぜん鍋、レンコンサラダ	御飯、肉じゃが、フレンチサラダ、バナナ	チンジャオロース風丼、中華スープ（チンゲン菜）、果物
午後	ミルク、スイートポテト	ミルク、リンゴのケーキ	ミルク、メロンパン	牛乳、じゃこねぎごはん	ミルク、チーズチヂミ	お茶、菓子