様式F106

金光学園こども園(一般)

2026年03月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、オレンジ	4 牛乳、菓子	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、菓子	7 牛乳、果物
昼食	御飯、牛肉と里芋の煮物、小松菜のごまあえ（コーン）	ひなちらし、すまし汁、ひなまつりゼリー	御飯、チリビーンズ、ひじきのサラダ	野菜ラーメン、揚げぎょうざ、ブロッコリー　、いちご	御飯、魚の香味焼き、もやしのおかか和え、そうめん汁	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、チーズドーナツ	ミルク、メロンパン	牛乳、米粉のあんこサンド	ミルク、しぐれごはん	牛乳、ハムサンド	お茶、菓子
午前	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、菓子	12 牛乳、バナナ	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、果物
昼食	チャーハン、にら玉スープ、いよかん	パン、ハンガリアシチュー、切干し大根のサラダ、牛乳	煮込みうどん、厚揚げの含め煮、バナナ	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、磯煮、田舎汁	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめスープ	豚肉のオニオン丼、中華スープ、果物
午後	牛乳、大学ごぼう	ミルク、スイートポテト	ミルク、吹き寄せおこわ（おやつ）	ミルク、アップルドーナツ	ミルク、しらすトースト	お茶、菓子
午前	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、菓子	18	19 牛乳、菓子	20	21 牛乳、果物
昼食	カレーライス、フレンチサラダ、お祝いケーキ	御飯、若鶏と大豆の香り和え、クリームコーンスープ、せとか	卒園式	御飯、魚の五目あんかけ、かぼちゃの味噌汁、納豆	祝日	チンジャオロース風丼、中華スープ（チンゲン菜）、果物
午後	牛乳、たいやき	ミルク、いもいもドーナツ		ミルク、おやつビビンバ		お茶、菓子
午前	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、果物
昼食	きのこ御飯（鶏）、チャーシューサラダ、豆腐のすまし汁	御飯、高野豆腐の含め煮、えび入りサラダ、オレンジ	御飯、麻婆豆腐、ナムル	御飯、魚フライ、キャベツとちくわの和え物、えのきのすまし汁	御飯、豚肉のローベルソースかけ、白菜のスープ、バナナ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	牛乳、野菜もち（にんじん）	牛乳、バナナホットケーキ	ミルク、ミニチャーハン	ミルク、卵サンド	ミルク、フライドポテト	お茶、菓子
午前	30 牛乳、バナナ	31 牛乳、オレンジ				
昼食	焼きそば、わかめスープ（コーン）、せとか	御飯、かみかみ揚げ、付け合わせ、切り干し大根の味噌汁				
午後	牛乳、野菜のキッシュ	ミルク、焼き芋				