様式F106

金光学園こども園(一般)

2026年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳、みかん	3 牛乳、菓子	4 牛乳、菓子	5 牛乳、バナナ	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、果物
昼食	御飯、麻婆豆腐、ナムル、きよみオレンジ	煮干し寿司、節分・つみれ汁、バナナ	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、わかめのすまし汁	御飯、魚のごまみそ焼き、お浸し、豆腐のすまし汁	御飯、肉団子のスープ、ひじきのサラダ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	牛乳、大根もち	ミルク、バナナケーキ（乳卵なし）	ミルク、蒜山おこわ	牛乳、フルーツサンド	ミルク、スイートパンプキン	お茶、菓子
午前	9 牛乳、オレンジ	10 牛乳、バナナ	11	12 牛乳、菓子	13 牛乳、みかん	14 牛乳、果物
昼食	御飯、魚の味噌煮、ほうれん草の和え物、わかめのすまし汁	パン、ハートのコロッケ、ボイルウインナー、ごまサラダ、コーンポタージュ、ゼリー		御飯、タンドリーチキン、粉ふきいも、ごぼうスープ	肉みそうどん、厚揚げの含め煮、バナナ	厚揚げカレー丼、みそ汁（じゃが芋）、果物
午後	ミルク、はったいこクッキー	ミルク、米粉お好みもち（えび）		ミルク、米粉おに蒸しパン	ミルク、揚げパン	お茶、菓子
午前	16 牛乳、オレンジ	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、菓子	19 牛乳、菓子	20 牛乳、バナナ	21 牛乳、果物
昼食	御飯、クリームシチュー（鮭）、フレンチサラダ	御飯、豆腐の炒め煮、根菜ととひじきの和えもの、バナナ	御飯、五目煮豆、もやしの味噌汁	御飯、肉じゃが、かみかみサラダ、きよみオレンジ	御飯、石狩鍋風、ゴボウサラダ	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、杏仁豆腐	ミルク、シュガーチーズトースト	ミルク、たいやき	ミルク、いも天	牛乳、おはぎ	お茶、菓子
午前	23	24 牛乳、菓子	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、バナナ	28 牛乳、果物
昼食		御飯、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、にしき和え	牛肉うどん、キャベツのゆかりあえ、いよかん	御飯、親子煮、ブロッコリーサラダ、納豆	大豆入りチャーハン、ごまサラダ、ポテトスープ	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後		牛乳、ピーチケーキ	ミルク、かみかみポテト（大豆）	ミルク、カルシウムかき揚げ	ミルク、コーンマヨトースト	お茶、菓子