様式F106

金光学園こども園(一般)

2026年04月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、果物
昼食			御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、豚汁	パン、クリームシチュー、フレンチサラダ、牛乳	御飯、豚肉のしょうが炒め、かぼちゃの味噌汁、オレンジ	納豆そぼろ丼、味噌汁、果物
午後			牛乳、ロッククッキー	牛乳、お好み焼き風ポテト	牛乳、コーンパンケーキ	お茶、菓子
午前	6 牛乳、菓子	7 牛乳、オレンジ	8	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、果物
昼食	カレーライス、春キャベツのマリネ、オレンジ、牛乳	御飯、きす天ぷら、大豆とわかめの和え物、麩のすまし汁	入園式	塩ラーメン、即席漬け、バナナ	御飯、春野菜汁、チャーシューサラダ	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	牛乳、にんじんケーキ	牛乳、フルーツヨーグルト		ミルク、里芋の炊き込みご飯	ミルク、米粉きな粉蒸しパン	お茶、菓子
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、バナナ	18 牛乳、果物
昼食	御飯、あじの南蛮漬け、かぼちゃの味噌汁	焼きうどん、野菜スープ、バナナ、牛乳	御飯、根菜ごまみそ煮、中華サラダ、納豆	御飯、焼き肉風、にらと豆腐のスープ、オレンジ	御飯、炒り卵と野菜のソテー、サンスータン	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後	牛乳、桜餅	ミルク、チーズクッキー	牛乳、甘納豆蒸しパン	ミルク、サーターアンダギー	ミルク、ピザトースト	お茶、菓子
午前	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、オレンジ	24	25 牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉と厚揚げの炒め煮、じゃがいもの味噌汁	御飯、揚げ鶏ネギソースかけ、スナップえんどう、春雨スープ、ゼリー	御飯、松風焼き、粉ふきいも、麩のすまし汁	ミートうどん、スティック野菜、オレンジ	遠足	野菜たっぷり焼肉丼、かぼちゃの味噌汁、果物
午後	ミルク、じゃこうめおにぎり	ミルク、麩のラスク　きなこ	ミルク、いも天	ミルク、シュークリーム（いちご）		お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29	30 牛乳、オレンジ		
昼食	御飯、豆腐の炒め煮、ビーフンサラダ	御飯、ゴマスープ、えびとわかめの和え物	祝日	たけのこご飯、ぶりの照り焼き、ブロッコリー、みつばのすまし汁、ゼリー		
午後	ミルク、おやつ焼きそば	ミルク、きなこトースト		ミルク、こいのぼりどら焼き		