様式F106

金光学園こども園(一般)

2026年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳、バナナ	2 牛乳、果物
昼食					野菜ラーメン、切り干し大根のサラダ、オレンジ	ふわふわ丼、もやしのみそ汁、果物
午後					ミルク、大根もち	お茶、菓子
午前	4	5	6	7 牛乳、菓子	8 牛乳、バナナ	9 牛乳、果物
昼食				鮭寿司、麸のすまし汁、バナナ	肉みそうどん、アスパラとポテトのサラダ、オレンジ	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後				牛乳、ポテト餅	牛乳、コッペパン（ジャム）	お茶、菓子
午前	11 牛乳、菓子	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、菓子	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、バナナ	16 牛乳、果物
昼食	御飯、魚の西京焼き、お浸し、豆腐のすまし汁	豆御飯、きんぴら、そうめん汁、オレンジ	御飯、豆腐ナゲット、ブロッコリー、五目味噌汁	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、じゃがいもの味噌汁	御飯、筑前煮、梅ドレッシングサラダ、バナナ	ひじき丼、コーンスープ、果物
午後	牛乳、フルーツヨーグルト	ミルク、ポンデケージョ	ミルク、ドーナッツ・人参	牛乳、ピラフ（ひよこまめ）	ミルク、ツナサンド	お茶、菓子
午前	18 牛乳、菓子	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、菓子	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、オレンジ	23 牛乳、果物
昼食	御飯、鶏と大豆の炒め煮、もやしの味噌汁	焼きうどん、野菜スープ、オレンジ	御飯、牛肉と野菜のオイスターソース炒め、コーンスープ（卵）	御飯、豆乳入り豚汁、ごま和え、納豆	ハヤシライス、かみかみごまサラダ、ボイルウインナー、ゼリー	マーボー丼、すまし汁、果物
午後	ミルク、きなこボール	牛乳、原宿ドック	ミルク、チーズチヂミ	牛乳、パイナップルケーキ	牛乳、野菜のぺったんこ焼き	お茶、菓子
午前	25 牛乳、菓子	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、バナナ	30 牛乳、果物
昼食	御飯、さばの竜田揚げ、もやしのカレー風味サラダ、ごぼうの味噌汁	牛肉うどん、えびの和え物、オレンジ	御飯、すき焼き風、大豆とわかめの和え物	ひじきご飯、チャーシューサラダ、えのきのすまし汁	パン、ヘルシーミートローフ、付け合わせ、トマトの野菜スープ	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、ココアケーキ（卵なし）	牛乳、ごはんお焼き（チーズ）	牛乳、バナナホットケーキ	ミルク、フライドポテト	ミルク、かぼちゃの豆腐パン	お茶、菓子