様式F106

金光学園こども園(一般)

2026年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳、菓子	2 牛乳、バナナ	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、オレンジ	6 牛乳、果物
昼食	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、わかめのすまし汁	野菜ラーメン、カリフラサラダ、オレンジ	御飯、ハッシュドビーフ、和風サラダ	御飯、新じゃがそぼろ、すまし汁（えのき）、納豆	御飯、炒り豆腐、もやしの中華風和え物、バナナ	和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後	牛乳、カルシウムかき揚げ	牛乳、きんぴら御飯	牛乳、ピーチケーキ	牛乳、麩のラスクココア	牛乳、ポテトのキャベツ焼き	お茶、菓子
午前	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、菓子	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、オレンジ	13 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、なめこの味噌汁	御飯、カレー肉じゃが、春キャベツのマリネ、バナナ	中華風炊き込みご飯、はりはり漬け、華風スープ	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、和風サラダ、豆乳味噌スープ	焼きそば、かきたまスープ、オレンジ	納豆そぼろ丼、味噌汁、果物
午後	牛乳、海鮮チヂミ	牛乳、揚げパン	ミルク、ツナ玉チャーハン	ミルク、きなこクッキー	ミルク、アイスクリーム	お茶、菓子
午前	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、菓子	18 牛乳、オレンジ	19 牛乳、バナナ	20 牛乳、果物
昼食	ドライカレー、きゅうりとハムのサラダ、オレンジ	給食無し	御飯、和風ポトフ、ツナサラダ	御飯、麻婆豆腐、バンサンスー、シュウマイ、ゼリー	御飯、鶏と大豆の炒め煮、もやしの味噌汁	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、フルーツヨーグルト		ミルク、えびごはん	ミルク、おはぎ	牛乳、チーズドーナツ	お茶、菓子
午前	22 牛乳、菓子	23 牛乳、バナナ	24 牛乳、菓子	25 牛乳、オレンジ	26 牛乳、バナナ	27 牛乳、果物
昼食	御飯、豆腐のくず煮、いんげんサラダ、バナナ	御飯、さけのケチャップ煮、キャベツ、ポテトスープ	御飯、鶏肉味噌つけ焼き、磯煮、わかめスープ	御飯、豚肉と野菜のカレー炒め、豆乳汁	御飯、ミネストローネ、ボイルウインナー、グリーンサラダ、オレンジ	豚そぼろ丼、みそ汁（さつま芋）、果物
午後	牛乳、りんごのデニッシュ	ミルク、さつまいもの蒸しパン	ミルク、ネギ焼き	牛乳、ポンデケージョ	牛乳、しらすトースト	お茶、菓子
午前	29 牛乳、菓子	30 牛乳、バナナ				
昼食	五目うどん、厚揚げの含め煮、バナナ	御飯、白身竜田揚げ、レンコンサラダ、とうがんスープ				
午後	牛乳、大豆パンケーキ	牛乳、ゆでとうもろこし				