

金光学園こども園(一般)

2026年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳、菓子	2 牛乳、オレンジ	3 牛乳、バナナ	4 牛乳、果物
昼食			御飯、鶏肉のごまみそ焼、付け合わせ、レタススープ	御飯、豚肉のしゃぶしゃぶサラダ、もやしのみそ汁	御飯、夏野菜のそぼろ煮、わかめ汁、オレンジ	豚肉のオニオンソース丼、クリームコーンスープ、果物
午後			ミルク、ショートブレッド	ミルク、フライドポテト	牛乳、梅おかかおにぎり	お茶、菓子
午前	6 牛乳、菓子	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、菓子	9 牛乳、バナナ	10 牛乳、バナナ	11 牛乳、果物
昼食	御飯、筑前煮、五目汁	七タカレー、星のコロッケ、ブロッコリー、七タゼリー	ひじきご飯、甘酢づけ、豆腐のすまし汁	御飯、豆腐ちゃんぶる、じゃがいもの味噌汁	肉うどん、はりはり漬け、すいか	牛肉のみそ丼、中華スープ、果物
午後	ミルク、レタスとハムのチャーハン	ミルク、麩のラスク きなこ	ミルク、米粉蒸しパン(小豆)	ミルク、ツナスパイシーピラフ	牛乳、ジャムサンド	お茶、菓子
午前	13 牛乳、菓子	14 牛乳、オレンジ	15 牛乳、菓子	16 牛乳、バナナ	17 牛乳、オレンジ	18 牛乳、果物
昼食	御飯、夏けんちん、うざく、オレンジ	カレーピラフ、フレンチサラダ、ポイルウインナー、コンソメスープ、ゼリー	御飯、モロヘイヤスープ、切り干し大根の炒め煮	御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、レタススープ	御飯、鶏の磯部焼き、ブロッコリー、ミネストローネ	納豆そぼろ丼、もやしの味噌汁、果物
午後	ミルク、メロンパン	牛乳、かぼちゃのニョッキ きなこがけ	牛乳、アイスクリーム	ミルク、牛ごぼうめし	ミルク、お好み焼き	お茶、菓子
午前	20	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、菓子	23 牛乳、オレンジ	24 牛乳、バナナ	25 牛乳、果物
昼食		御飯、魚の甘酢あん、豆腐のすまし汁、オレンジ	御飯、生姜入りすき焼き風、中華和え	御飯、チキンビーンズ(夏)、マカロニサラダ	塩ラーメン、きゅうりもみ、すいか	チンジャオロース風丼、コーンスープ、果物
午後		牛乳、ボンデケーショ	ミルク、おやつ焼きそば	牛乳、フルーツヨーグルト	ミルク、ごまトースト	お茶、菓子
午前	27 牛乳、菓子	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、菓子	30 牛乳、オレンジ	31 牛乳、バナナ	
昼食	御飯、あなごのかば焼き、夏野菜の炊き合わせ、豆腐のみそ汁	サラダうどん、レバーと芋の甘辛煮、オレンジ	大豆入りチャーハン、シルバーサラダ、ポテトスープ	御飯、米粉豆乳クリームシチュー、ピーマンのマリネ、バナナ	パン、ハニースパイシーチキン、もやしとひじきの酢あえ、わかめスープ	
午後	牛乳、原宿ドック	牛乳、サーターアングギー	牛乳、ゆでとうもろこし	ミルク、じゃこねぎごはん	牛乳、ポテト餅	