

## 金光学園こども園(一般)

2026年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳、果物
昼食						和風トマトライス、キャベツスープ、果物
午後						お茶、菓子
午前	3 牛乳、菓子	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、菓子	6 牛乳、バナナ	7 牛乳、オレンジ	8 牛乳、果物
昼食	御飯、野菜たっぷり夏マーボー、パンサンスー、オレンジ	揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとツナのごま酢あえ、わかめのすまし汁	五目うどん、磯煮、バナナ	御飯、高野豆腐の含め煮、もやしの味噌汁、納豆	御飯、和風マリネ、ごぼうの味噌汁	ふわふわ丼、みそ汁、果物
午後	ミルク、かみかみポテト	ミルク、アイスクリーム	ミルク、チャーハン(豚肉)	ミルク、カルシウムかき揚げ	ミルク、米粉ジャムケーキ(焼)	お茶、菓子
午前	10 牛乳、菓子	11	12 牛乳、菓子	13 牛乳、オレンジ	14 牛乳、バナナ	15 牛乳、果物
昼食	ハヤシライス、ハワイアンサラダ、バナナ		御飯、ポトフ、かみかみごまサラダ	御飯、ミートボールのトマトシチュー、切干大根のサラダ	御飯、五目煮豆、さつまいもの味噌汁	チンジャオロース風丼、わかめスープ、果物
午後	ミルク、チヂミ		ミルク、シフォンケーキ	ミルク、どら焼き	ミルク、りんごのタルト	お茶、菓子
午前	17 牛乳、菓子	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、菓子	20 牛乳、オレンジ	21 牛乳、バナナ	22 牛乳、果物
昼食	御飯、生姜入りすき焼き風、中華和え	御飯、豚肉と野菜のソテー、トマトと卵のスープ	焼きそば、ポテトスープ、オレンジ	御飯、鮭の塩焼き、もやしのおかか和え、サンスータン	御飯、豆腐ハンバーグピーマンソース、コーンクリームスープ、すいか	子きつね丼、もやしのみそ汁、果物
午後	ミルク、杏仁豆腐	ミルク、五目釜めし	ミルク、もちりケーキ(米粉)	ミルク、ドーナッツ・人参	ミルク、ホットドック	お茶、菓子
午前	24 牛乳、菓子	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、菓子	27 牛乳、オレンジ	28 牛乳、バナナ	29 牛乳、果物
昼食	御飯、豚肉と厚揚げの炒め煮、もやしのカレー風味サラダ	御飯、若鶏と大豆の香りあえ、コーンスープ	きつねうどん、はりはり漬け、オレンジ	夏野菜のカレーライス、フレンチサラダ、ポイルウインナー、ゼリー	御飯、揚げさばカレーあんかけ、豆腐のすまし汁	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、芋ようかん	ミルク、豆腐ドーナツ	ミルク、おはぎ	ミルク、大豆パンケーキ	ミルク、バゲットサンド	お茶、菓子
午前	31 牛乳、菓子					
昼食	御飯、牛肉とごぼうの煮物、味噌汁、バナナ					
午後	ミルク、コッペパン(ジャム)					