

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳、オレンジ	2	牛乳、バナナ	3	牛乳、果物
昼食							御飯、豚肉のしょうが炒め、なめこの味噌汁、なし		御飯、根菜ごまみそ煮、にしき和え、納豆		キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物	
午後							ミルク、甘納豆蒸しパン		牛乳、メロンパン		お茶、菓子	
午前	5	牛乳、菓子	6	牛乳、バナナ	7	牛乳、菓子	8	牛乳、オレンジ	9	牛乳、バナナ	10	牛乳、果物
昼食	焼きそば、豆腐のすまし汁、バナナ		パン、ひじきバーグ、付け合わせ、ほうれん草のスープ		御飯、さんまの塩焼き、ひじきのサラダ、にら玉汁		御飯、鶏の五目和え、味噌汁、オレンジ		揚げれんこんのまぜ御飯、もやしとちくわのごま酢あえ、わかめのすまし汁		野菜たっぷり焼肉丼、じゃがいもの味噌汁、果物	
午後	牛乳、たいやき		ミルク、茹で栗 リッツ		ミルク、パインケーキ		ミルク、ミニチャーハン		ミルク、スイートパンプキン		お茶、菓子	
午前	12		13	牛乳、バナナ	14	牛乳、菓子	15	牛乳、オレンジ	16		17	牛乳、果物
昼食			御飯、さわらの塩焼き、磯煮、けんちん汁（豚肉）		御飯、牛肉と里芋の煮物、シルバーサラダ		御飯、ハンガリアシチュー、フレンチサラダ				親子丼、すまし汁、果物	
午後			ミルク、いも天		牛乳、栗まんじゅう		ミルク、コーンマヨトースト				お茶、菓子	
午前	19	牛乳、菓子	20	牛乳、バナナ	21	牛乳、菓子	22	牛乳、オレンジ	23	牛乳、バナナ	24	牛乳、果物
昼食	御飯、さばのみそ煮、お浸し、すまし汁		御飯、肉じゃが、バンサンスー		御飯、すき焼き風、ごま和え		御飯、鶏とさつまいものあんからめ、春雨スープ、オレンジ		岡山寿司、麩のすまし汁、バナナ		子きつね丼、さつまいものみそ汁、果物	
午後	牛乳、原宿ドック		ミルク、パンケーキ（ほうれんそう）		ミルク、さつま芋御飯		牛乳、米粉のあんこサンド		ミルク、大学芋		お茶、菓子	
午前	26	牛乳、菓子	27	牛乳、バナナ	28	牛乳、菓子	29	牛乳、オレンジ	30	牛乳、バナナ	31	牛乳、果物
昼食	御飯、あじの南蛮漬け、かぼちゃの味噌汁、バナナ		御飯、味噌煮込みおでん、大豆とわかめの和え物		御飯、かぼちゃひき肉フライ、もやしのカレー風味サラダ、すまし汁、ゼリー		おこわ、なます、厚揚げの味噌汁		野菜ラーメン、揚げぎょうざ、付け合わせ		にらひき肉丼、なめこの味噌汁、果物	
午後	牛乳、かぼちゃドーナツ		ミルク、お好み焼き		牛乳、ロッククッキー		牛乳、ハロウィンどらやき		牛乳、杏仁豆腐		お茶、菓子	