

2026年09月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	牛乳、バナナ	2	牛乳、菓子	3	牛乳、オレンジ	4	牛乳、バナナ	5	牛乳、果物
昼食			御飯、さつまいものシチュー、えびのサラダ、オレンジ		御飯、大根と豚肉の煮物、厚揚げの味噌汁		御飯、豆腐ナゲット、付け合わせ、なめこの味噌汁		御飯、魚と野菜の甘酢和え、すまし汁		なすのミートライス、もやし の味噌汁、果物	
午後			ミルク、セサミクッキー		ミルク、ポテト餅		ミルク、米粉のあんこサンド		ミルク、ピラフ（ひよこまめ）		お茶、菓子	
午前	7	牛乳、菓子	8	牛乳、オレンジ	9	牛乳、菓子	10	牛乳、バナナ	11	牛乳、オレンジ	12	牛乳、果物
昼食	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、磯煮、田舎汁		御飯、豆腐の野菜そぼろ煮、みそ汁（えのき）、オレンジ		さつま芋御飯、レンコンサラダ、ごぼうの味噌汁		御飯、鶏肉味噌つけ焼き、大豆とわかめの和え物、豆腐のすまし汁		給食無し		ビーフン五目（えび）、みそ汁、果物	
午後	ミルク、フルーツヨーグルト		ミルク、鮭ごはん		ミルク、お好み焼き風ポテト		ミルク、ハムサンド				お茶、菓子	
午前	14	牛乳、菓子	15	牛乳、バナナ	16	牛乳、菓子	17	牛乳、バナナ	18	牛乳、オレンジ	19	牛乳、果物
昼食	御飯、きのこマーボー、ひじきのサラダ		ミートうどん、スティック野菜、オレンジ		御飯、厚揚げのそぼろあん、野菜と竹輪の和え物、納豆		チャーハン、ナムル、シュウマイ、中華スープ（チンゲン菜）、ゼリー		御飯、鶏肉のオーロラソース和え、春雨スープ		ふわふわ丼、みそ汁（さつま芋）、果物	
午後	ミルク、しらすトースト		ミルク、野菜もち（にんじん）		ミルク、きんぴらごはん		ミルク、大学芋		ミルク、おはぎ		お茶、菓子	
午前	21		22		23		24	牛乳、バナナ	25	牛乳、オレンジ	26	牛乳、果物
昼食							御飯、タンドリーチキン、粉ふきいも、ごぼうスープ		御飯、豆腐ちゃんぶる、にんじんサラダ		厚揚げのドライカレー、コンソメスープ（キャベツ）、果物	
午後							ミルク、ネギ焼き		ミルク、お月見まんじゅう		お茶、菓子	
午前	28	牛乳、菓子	29	牛乳、バナナ	30	牛乳、菓子						
昼食	きのこ御飯、さっぱりポテトサラダ、豆腐のすまし汁		御飯、チリコンカン、ごまとえ、オレンジ		御飯、魚フライ、秋サラダ、野菜スープ							
午後	ミルク、麩のラスク きなこ		ミルク、いもいもドーナツ		ミルク、五目釜めし							