様式F106

金光学園こども園(一般)

2026年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 牛乳、バナナ	2 牛乳、菓子	3 牛乳、みかん	4 牛乳、バナナ	5 牛乳、果物
昼食		御飯、ポトフ、はりはり大根のサラダ、みかん	御飯、ひじき団子のあんかけ（焼）、付け合わせ、じゃがいもの味噌汁	御飯、揚げ鶏ネギソースかけ、ポテトサラダ、野菜スープ	御飯、魚のカレーしょうゆ焼き、お浸し、けんちん汁	和風トマトライス、キャベツスープ 、果物
午後		ミルク、フルーツサンド	ミルク、チーズドーナツ	ミルク、蒸しパン・ジャム（卵なし・豆乳）	ミルク、菜飯おにぎり（小松菜）	お茶、菓子
午前	7 牛乳、菓子	8 牛乳、みかん	9 牛乳、菓子	10 牛乳、みかん	11 牛乳、バナナ	12 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏とレバーの生姜煮、厚揚げの味噌汁、みかん	御飯、五目煮豆、みそ汁（かぶ・あげ）	御飯、ほうとう、和風サラダ	御飯、さばのみそ煮、ごま和え、すまし汁	カレーライス、切干し大根のサラダ、バナナ	にらひき肉丼、厚揚げの味噌汁、果物
午後	ミルク、蒜山おこわ	牛乳、ものタルト	牛乳、芋ようかん	ミルク、ネギ焼き	牛乳、プルーンバナナケーキ	お茶、菓子
午前	14 牛乳、菓子	15 牛乳、みかん	16 牛乳、菓子	17 牛乳、みかん	18 牛乳、バナナ	19 牛乳、果物
昼食	御飯、ポークビーンズ、小松菜のツナあえ	御飯、ローストチキン・カレー風味、ブロッコリー、コーンポタージュ、サンタさんケーキ	野菜ラーメン、大根サラダ、みかん	御飯、鶏の五目和え、味噌汁	御飯、ぶりの照り焼き、白菜の酢の物、なめこの味噌汁	豚肉のオニオン丼、チンゲン菜のスープ、果物
午後	ミルク、いも天	ミルク、チーズクッキー	牛乳、アップルパイ	ミルク、かみかみおこわ	ミルク、ツナサンド	お茶、菓子
午前	21 牛乳、菓子	22 牛乳、バナナ	23 牛乳、菓子	24 牛乳、みかん	25 牛乳、バナナ	26 牛乳、果物
昼食	御飯、若鶏と野菜の甘辛和え、キャベツスープ	御飯、肉じゃが、フレンチサラダ	御飯、鮭の塩焼き、れんこんのきんぴら、わかめのすまし汁	チンジャオロース風丼、中華スープ（チンゲン菜）、バナナ	御飯、マーボー豆腐、野菜コーンスープ（チンゲン菜）	キッズビビンバ、にらと豆腐のスープ、果物
午後	ミルク、焼き芋	ミルク、バゲットサンド	牛乳、おはぎ	ミルク、野菜もち（かぼちゃ）	ミルク、五目釜めし	お茶、菓子
午前	28 牛乳、菓子	29	30	31		
昼食	年越しうどん、厚揚げの含め煮					
午後	ミルク、ショートブレッド					